

นวัตกรรม การเตรียมสารน้ำ



การเตรียมสารน้ำสำหรับผู้ป่วย

การเตรียมสารน้ำ

ที่มา

เนื่องจากที่ผ่านมาในหน่วยงานมีปัญหาในเรื่องผู้ป่วยได้รับปริมาณสารน้ำไม่ตรงตามแผนการรักษาซึ่งมักส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยโดยเฉพาะผู้ป่วยประเภท 1 และ 2 (ในสมัยนั้นเนื่องจากปัจจุบันเปลี่ยนประเภทผู้ป่วยใหม่) จึงมีการทำ CQI เรื่องการให้สารน้ำ ซึ่งได้มีการนำมาทดลองใช้ในช่วงแรก โดยมีการจัดทำมาในรูปแบบของการคำนวณเวลาเริ่มต้นของการให้สารน้ำจนถึงเวลาที่สารน้ำหมด เขียนในใบเตรียมสารน้ำแล้วนำมาติดที่ขวดสารน้ำนั้น ๆ ไว้เพื่อสะดวกในการใช้ , การขีดสเกลเวลาข้างขวดสารน้ำ และนำสารน้ำที่จัดเตรียมมาจัดเรียงตามเตียงไว้ในพื้นที่ที่เหมาะสมเพื่อสะดวกในการหยิบใช้ และมีการตรวจสอบปริมาณสารน้ำที่ให้กับผู้ป่วย 2 ครั้งต่อ เวน เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับสารน้ำและปริมาณสารน้ำตรงตามแผนการรักษา ซึ่งผลของการทดลองใช้เป็นที่น่าพอใจ จึงใช้ติดต่อกันเรื่อยมา จึงได้มีการจัดทำรูปแบบในการเตรียมสารน้ำเพื่อให้สะดวกต่อการใช้สารน้ำ แต่เนื่องจากมีการเปลี่ยนสถานที่การทำงานใหม่พื้นที่ในการใช้สอยลดลง การจัดวางสารน้ำมีพื้นที่จำกัดก่อให้เกิดความไม่เป็นระเบียบ ยากต่อการใช้งาน และมีการผิดพลาดในเรื่องของสารน้ำที่ไม่ตรงตามแผนการรักษา จึงได้มีการปรับเปลี่ยนรูปแบบของการเตรียมสารน้ำใหม่เพื่อสามารถตรวจเช็คสารน้ำกับใบเตรียมสารน้ำให้ตรงตามแผนการรักษา โดยเห็นความสะอาด ใ้ง่ายและสะดวกต่อการใช้งานตามหลัก 5 ส ลดพื้นที่การใช้งาน จึงได้มีการจัดทำการเตรียมสารน้ำขึ้นมาใหม่ โดยยังใช้ร่วมกับใบเตรียมการให้สารน้ำเช่นเดิม

ปัญหาที่เกิดขึ้น

1. ผู้ป่วยได้รับสารน้ำและปริมาณสารน้ำไม่ตรงตามแผนการรักษาของแพทย์
2. เปลืองพื้นที่ในการจัดเตรียมสารน้ำ ไม่เป็นระเบียบและไม่สะดวกในการใช้งาน
3. มีความยุ่งยากในการตรวจเช็คจำนวนการเตรียมสารน้ำหรือ จำนวนสารน้ำคงเหลือในผู้ป่วยแต่ละราย

วัตถุประสงค์ของการประดิษฐ์

1. เพื่อป้องกันความผิดพลาดในการให้สารน้ำไม่ตรงตามแผนการรักษาของแพทย์
2. เพื่อเป็นการตรวจเช็คซ้ำระหว่างสารน้ำและใบเตรียมสารน้ำ
3. เพื่อทราบถึงจำนวนสารน้ำที่ควรให้ผู้ป่วยในแต่ละวัน

4. เพื่อความสะอาด สะดวกสวยงาม ซึ่งเป็นหนึ่งในนโยบาย 5 ส.
 การทำที่เตรียมให้สารน้ำ

อุปกรณ์




1. เข็มหมุด กรรไกร
2. กระดาษสี หรือกระดาษห่อของขวัญลวดลายสวยงาม
3. ฟิวเจอร์บอร์ด ตัดให้ได้ขนาดตามความเหมาะสม กับจำนวนเตียงผู้ป่วย (ประมาณ 30 เตียง) ประมาณ 16 นิ้ว X 20 นิ้ว 1 แผ่น
4. ด้าย หรือ ไหม สำหรับร้อยลูกบิด
5. ลูกบิด , ตุ๊กตาขนาดเล็ก จำนวน 60 ตัว
6. แลคซัน สีใดก็ได้ 1 ม้วน , กระดาษกาว 2 หน้า แบบบาง

วิธีทำ

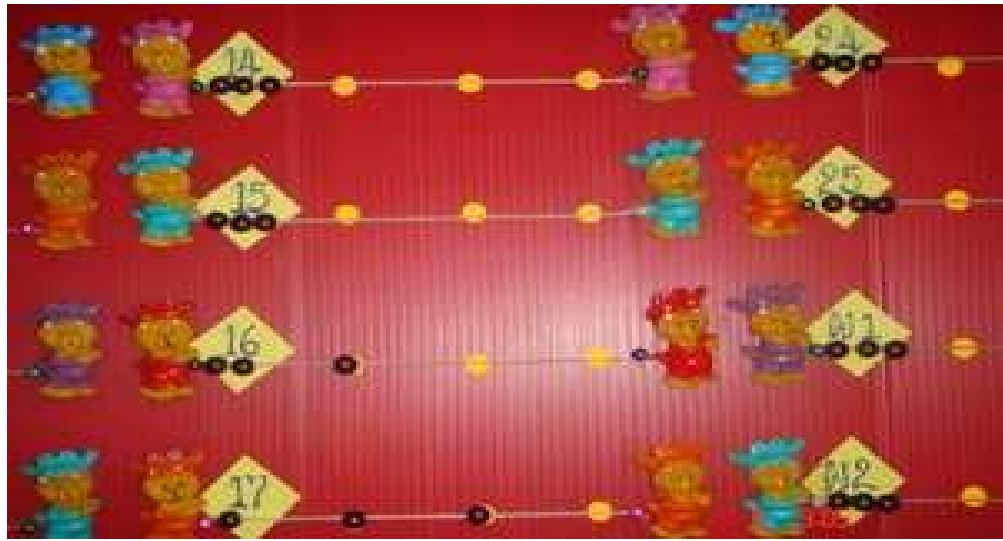
1. ฟิวเจอร์บอร์ดที่เตรียมไว้มาแบ่งช่องไฟให้ได้ 13 คอลัมภ์ 32 แถว และพิมพ์หมายเลขเตียงนำมาติดในฟิวเจอร์บอร์ด (ดังรูป)

จำนวน เตียง	1	2	3										
1				11				21					
2				12				22					
3				13				23					
4				14				24					
5				15				25					
6				16				w.1					
7				17				w.2					
8				18				w.3					
9				19				w.4					
10				20				w.5					

2. นำด้ายมาร้อยลูกบิด เส้นละ 3 ลูกแล้วขึงให้ตึง ระหว่างเตียง 1 ไปเตียง 11 โดยมีเข็มหมุดยึดไว้ทั้ง 2 มุม ทำอย่างนี้ไปเรื่อย ๆ ตั้งแต่เตียง 11 ไปเตียง 21 เตียง 21 ไปมุมขวามือ แล้วมาเริ่มที่ เตียง 2 ไปเตียง 12 จนครบทุกแถว

จำนวน เตียง	1	2	3										
1				11				21					
2				12				22					
3				13				23					
4				14				24					
5				15				25					
6				16				w.1					
7				17				w.2					
8				18				w.3					
9				19				w.4					

10				20				w.5			
----	--	--	--	----	--	--	--	-----	--	--	--

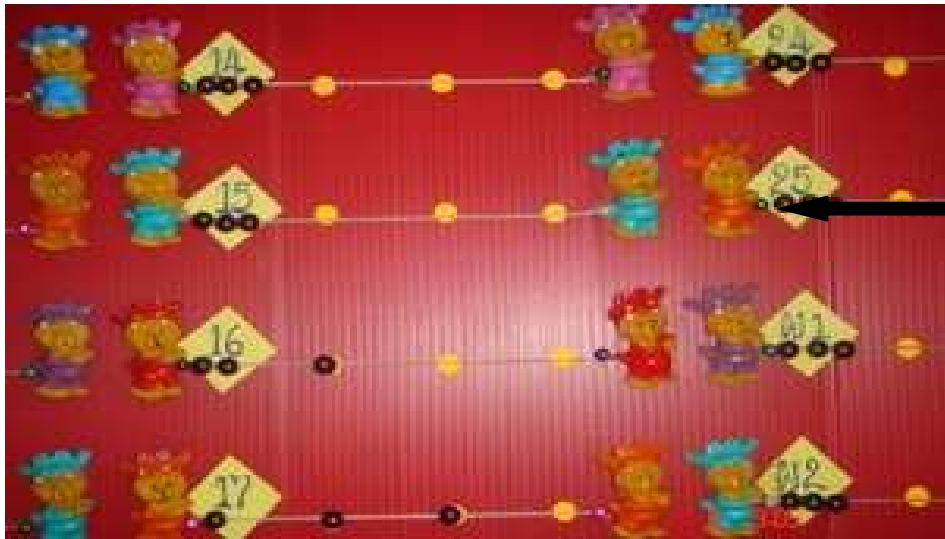


3. นำตุ๊กตามาติดระหว่างเตียง 1 ไป 11 เตียง 11 ไป 21 ทำจนครบทุกแถว

จำนวน เตียง	1	2	3							
1	😊	😊😊😊😊😊	😊	11	😊			😊	21	😊
2				12					22	
3				13					23	
4				14					24	
5				15					25	
6				16					w.1	
7				17					w.2	
8				18					w.3	
9				19					w.4	
10				20					w.5	



4. ตัดกระดาษสีเป็นวงกลมให้ขนาดเท่ากับ หรือใหญ่กว่าลูกปัดเล็กน้อย นำมาติดให้เป็น 3 จุด ในช่องจำนวนที่ 1, 2 และ 3 ตามลำดับ ให้ครบทุกแถว



5. ด้านบนมีข้อความ “ การเตรียมสารน้ำ ” ทำการตกแต่งให้สวยงาม

ดังรูป





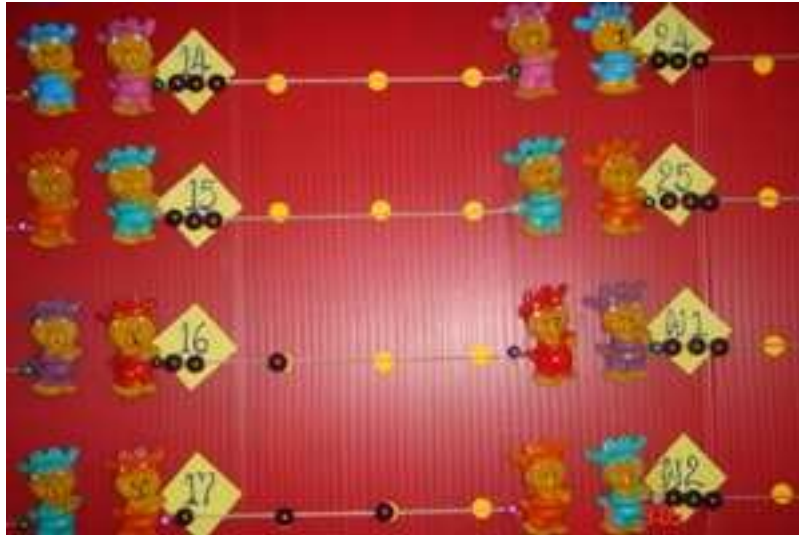
วิธีใช้

ตัวอย่าง กรณีแพทย์สั่งสารน้ำเพียง 1 จำนวน 3 ขวด เป็น **5% D/NSS 1000 ml**

ใช้ลูกบิดแทนจำนวน สารน้ำ จะเลื่อนลูกบิดไปไว้ตามตำแหน่งที่เตรียมไว้ ตามช่อง 1, 2 และ 3 เมื่อมีการนำสารน้ำขวดที่ 1 ไปต่อกับผู้ป่วย ก็ต้องเลื่อนลูกบิด ลูกที่ 1 เข้ามาชิดที่ มุมซ้าย จะทำให้สังเกตเห็นได้ง่ายว่า ยังมีสารน้ำ เหลืออยู่ 2 ขวดที่ ต้อง ต่อให้กับผู้ป่วยเพียง 1 ซึ่งจะทำเช่นเดียวกันนี้กับกรณีที่เตรียมสารน้ำ ในรายอื่น ๆ ซึ่ง ก่อนที่จะนำสารน้ำไปต่อให้ผู้ป่วยต้องนำใบเตรียมสารน้ำที่เขียนไว้แล้วตรวจเช็คกับสาร น้ำให้ตรงก่อนทุกครั้ง

ส่วนในรายที่ไม่มีสารน้ำลูกบิดจะอยู่ชิดมุมซ้ายทั้ง 3 ลูก ดังรูป





ผลการดำเนินงาน

จากการทดลองใช้พบว่าสามารถตรวจเช็คสารน้ำได้ถูกต้องและลดพื้นที่ในการจัดเตรียมสารน้ำ

ปัญหา อุปสรรค และการแก้ไข

1. สีพื้นเข้มเกินไป และลูกบิดสีทึบ ทำให้มองเห็นได้ไม่ชัดเจน
2. ขาดความคงทนเนื่องจากการร่วงหลุดของตุ๊กตา



3. การยึดติดกับผนังไม่มั่นคงทำให้หลุดง่าย ส่งผลให้มีการเลื่อนตำแหน่งของ ลูกบิด

การแก้ไข

ทำการเปลี่ยนแปลงรูปแบบใหม่โดยใช้ผ้าที่เหลือใช้มาดัดแปลงให้มีความมั่นคงยิ่งขึ้น ใช้ได้สะดวกขึ้น และมองเห็นชัดเจน ซึ่งมีกลวิธีและรูปแบบ ดังนี้

การแก้ไขการเตรียมสารน้ำ

อุปกรณ์

1. ผ้าที่เหลือใช้ ตัดเป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้าขนาด 12 นิ้ว x 25 นิ้ว 1 ผืน
2. ผ้าสีลวดลายสวยงาม ตัดเป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้า ขนาด 2.5 นิ้ว x 12 นิ้ว จำนวน 4 ชิ้น
3. กระดาษสี หรือกระดาษห่อของขวัญ ตัดขนาด 2.5 นิ้ว x 12 นิ้ว จำนวน 8 ชิ้น
4. ไม้แขวนเสื้อ 1 อัน , เชือกกระดาษสีสีนสวยงาม 2 เส้น
5. ดอกไม้ประดิษฐ์ และ ใบไม้ประดิษฐ์ เพื่อตกแต่งสวยงาม
6. เข็มด้าย , ริบบิ้นผ้านำมาทำเย็บเป็นโบว์
7. กระดาษสี 3 สี แตกต่างกันอย่างละ 1 แผ่น

วิธีการทำ

1. นำผ้าสี่เหลี่ยมผืนผ้าขนาด 12 นิ้ว x 25 นิ้ว มาวางเป็นแผ่นพื้นแล้ว นำ ผ้าสีลวดลายสวยงาม ที่ตัดเป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้า ขนาด 2.5 นิ้ว x 12 นิ้ว จำนวน 4 ชิ้น มาเรียงบนผ้าเป็น 4 แถว แล้วเย็บบนผ้าพื้นโดยเหลือพื้นที่ ด้านบน ประมาณ 6 นิ้ว แบ่งช่องไฟให้เท่ากันเย็บมุมติดทั้ง 3 มุมโดยเว้นด้านบนไว้
2. นำกระดาษสีลวดลายสวยงาม ที่ตัดเป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้าขนาด 2.5 นิ้ว x 12 นิ้ว จำนวน 8 ชิ้น มาเย็บซ้อนขึ้นไปเป็น 2 ชั้นทางด้านบนในแต่ละแถวของแถวผ้าทั้งสี่ โดยเว้นช่องด้านบนไว้ สำหรับเสียบบัตรหมายเลข
3. หลังจากเย็บมุมทั้ง 3 ด้านในแต่ละแถวเรียบร้อยแล้ว ให้แบ่งแต่ละแถว ออกเป็น 8 ช่องเท่า ๆ กัน แล้วเย็บมุมด้านข้างทั้ง 8 ช่อง ทำจนครบทุกแถว ซึ่งจะเท่ากับ 12 แถว

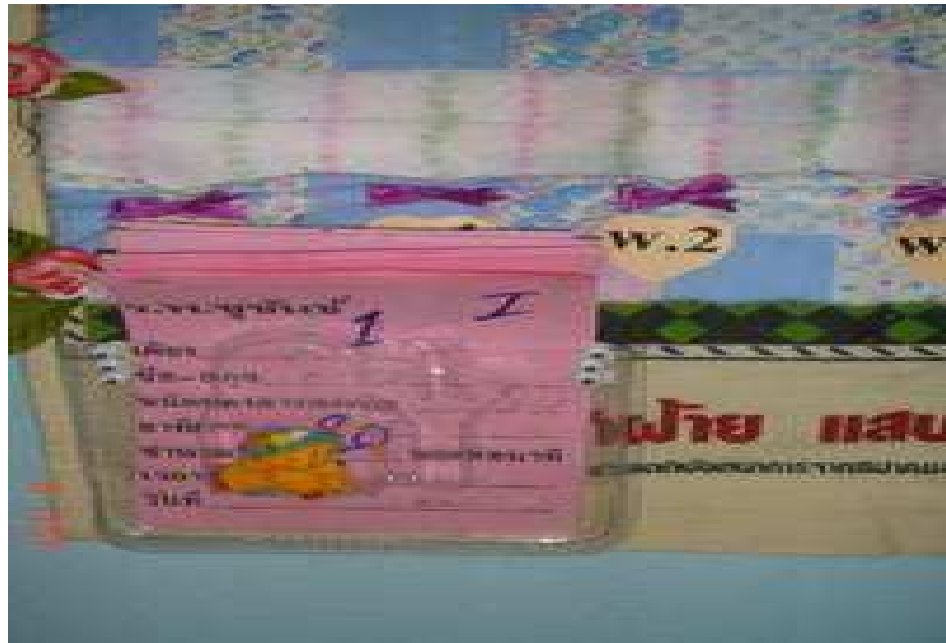
4. แบ่งครึ่งกลางของแต่ละช่อง แล้วเนาจากกึ่งกลางของผ้าชิ้นมา แล้วรูดให้ชิดกัน นำโบว์มาเย็บติดให้สวยงาม ใช้เชือกกระดามมาเย็บเป็นตัวอักษร ด้านบน ว่า การให้ **IV** หรือการเตรียมสารน้ำแล้วแต่พื้นที่



5. นำกระดาษสีที่พิมพ์หมายเลขเพียงมาตัดเป็นรูปหัวใจแล้วนำมาติดไล่จากด้านหลังมา เหลือ 2 ช่องสุดท้ายสำหรับเป็นที่จัดเก็บ บัตรหมายเลขจำนวนสารน้ำ



6. มุมล่างด้านขวามือทำเป็นที่จัดเก็บใบเตรียมสารน้ำ อาจเย็บเป็นถุงผ้า หรือใส่ภาชนะใสที่ห่อหุ้มกุญแจดัดแปลง



7. เย็บมุมผ้าด้านบนสุดให้มีช่องสำหรับการลอดไม้แขวนเสื้อ แล้วนำไม้แขวนเสื้อโดยใช้ปลายด้านหนึ่งสอดเข้าไปแล้วมาคล้องให้อยู่ในสภาพเดิม ทำการตกแต่งให้สวยงามโดยใช้เชือกกระดาษพันรอบแล้วตกแต่งชั้นงานด้วยดอกไม้ประดิษฐ์ให้สวยงาม





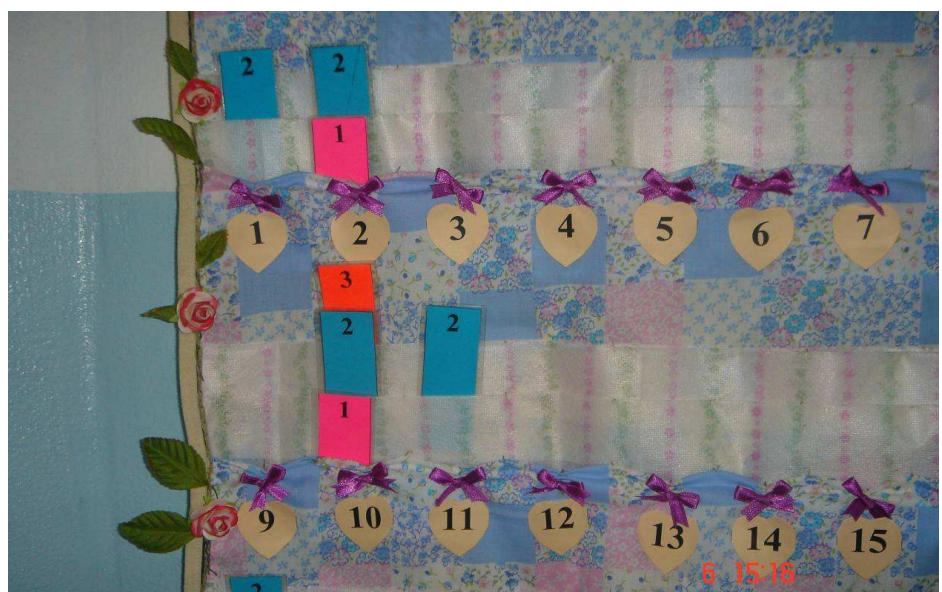
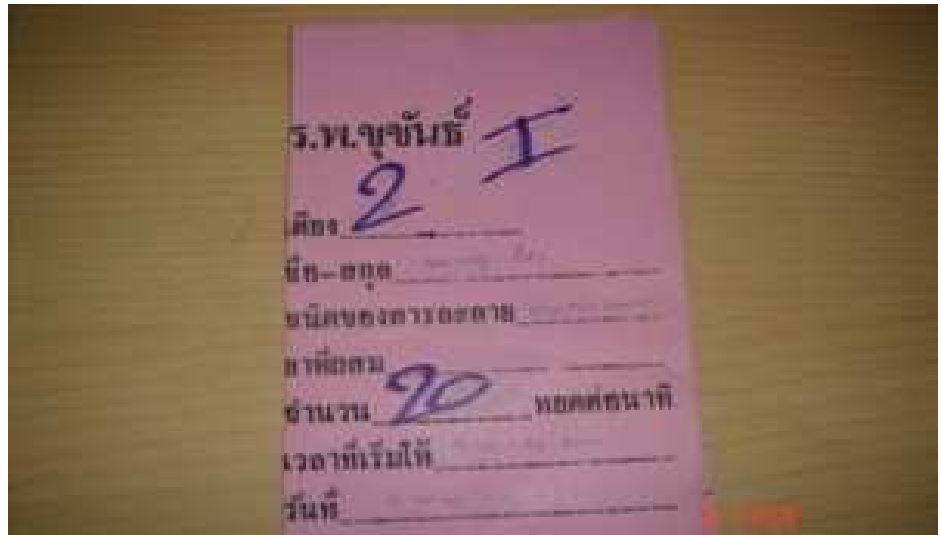
8. นำกระดาษสีทั้ง 3 สีไปพิมพ์หมายเลข 1, 2 และ 3 โดยแต่ละหมายเลขใช้สีแตกต่างกัน แล้วนำมาตัดให้ได้อย่างละ 30 แผ่น นำมาเก็บไว้ในช่องเก็บมุมล่าง

9. นำกล่องน้ำเกลือที่ใช้แล้วมาตัดครึ่งแล้วห่อด้วยกระดาษสีสนั้ใช้สำหรับวางน้ำเกลือแต่ละชนิดเพื่อสะดวกในการหยิบใช้

วิธีการใช้

1. ตัวอย่าง กรณีแพทย์สั่งสารน้ำเตียง 1 จำนวน 3 ขวด เป็น 5% D/NSS 1000 ml

เราจะนำหมายเลขบัตรที่อยู่ด้านมุมล่างมาเสียบที่ช่องเตียง 1 เรียงใส่ตามชั้นขึ้นไป 1 2 และ 3 เมื่อเราจะต่อขวดที่ 1 ก็จะหยิบใบเตรียมสารน้ำจากมุมล่างสุด ไปติดที่สารน้ำชนิดนั้น ๆ โดยมีการตรวจสอบให้ตรงกัน แล้วก็จะมีบัตรหมายเลข 1 เก็บเข้าที่ช่องเก็บหมายเลขด้านล่าง ซึ่งจะทำเช่นนี้เมื่อมีการต่อขวดต่อไป ส่วนกรณีที่ไม่มีการให้สารน้ำช่องหมายเลขเตียงนั้น ๆ ก็จะว่างเปล่า





สรุปผลจากการทดลองใช้

ผลจากการทดลองใช้รูปแบบการให้สารน้ำที่เปลี่ยนแปลงใหม่ พบว่า สังเกตได้ง่ายขึ้น มองเห็นชัดเจน เข้าใจง่าย ไม่เปลืองพื้นที่การใช้สอย และมีความมั่นคงไม่ชำรุดง่าย นอกจากนี้ยังเป็นการตรวจสอบการให้สารน้ำก่อนให้กับผู้ป่วย เป็นการป้องกัน ความผิดพลาดในการให้สารน้ำกับผู้ป่วยร่วมด้วย เช่นกัน

รูป







